

Standerstrygning 2010



Traditionen tro mødtes man kl. 9.00 til morgenmad. Vi hyggede os en times tid og fik derefter hver især tildelt diverse opgaver, så klubben kunne gå den mørke vinter i møde ren og nyvasket; køkkenet fik en tiltrængt

omgang, alle hylder og skabe blev ryddet, og der var rigeligt at smide ud af. Resten af klubhuset blev også gået efter i sømmene, og det sidste af broen blev taget ned, bro-

Fortsættes side 2

Bestyrelse for Greve Roklub

Formand – Susanne Pedersen
Vejledalen 228, 2635 Ishøj
Tlf. 61 67 51 67

Kasserer – Mogens Ellegaard
Mosede Klintvej 27, 2670 Greve
Tlf. 43 60 11 92

Korttursrochef – Peter Fuglsang
Højbakkevej 3, 2640 Hedehusene
Tlf. 22 90 48 14

Langtursrochef – Kim Boyborg
Lundemosen 67, 2670 Greve
Tlf. 26 14 76 16

Kajakrochef – Kristian Koefoed Brandt
Rønnebærkæret 2, 2670 Greve
Tlf. 35 82 84 10

Ungdomsleder – Trine Pedersen
Gymnasievej 47, 3.tv., 4600 Køge
Tlf. 29 87 49 79

Sekretær – Lene Petersen
Gardeniavej 36, 4000 Tune
Tlf. 43 61 07 91

Forvaltere

Materialeforvalter – Asbjørn Adersen
Vesterbrogade 98D, 3.tv., 1620 Kbh. V
Tlf. 22 66 77 63

Husforvalter – Allan D. Pedersen
Firhøj 37, 2690 Karlslunde
Tlf. 31 13 31 98

Trailer – Asbjørn Adersen
Vesterbrogade 98D, 3.tv., 1620 Kbh. V
Tlf. 22 66 77 63

Roklubbens Venner

Formand – Jørgen Glindø
Charlotte Amalies kv. 45, 2680 Solrød Strand
Tlf. 43 90 31 09

Kasserer – Gert Juul
Kollundsvej 17, 2770 Kastrup
Tlf. 32 51 80 58

Klubbens telefon: 43 60 19 15

Redaktion for GR-nyt
Helmut Stark, Brydeholm 58, 2670 Greve
Tlf. 43 90 28 85
email: helmut@stark.dk

Web-master – Kim Boyborg
Lundemosen 67, 2670 Greve
Tlf. 26 14 76 16
email: kim.boyborg@get2net.dk
www.greveroklub.dk

Næste nr. udkommer når der er stof nok!

delene blev gået godt efter for skader, og med lidt småreparationer kan den klare nogle år endnu.

Kl. 13.00 samledes alle på bådpladsen, og formand Susanne holdt en pæn tale og takkede for en god sæson. Peter fik tildelt opgaven med stryge standeren.

Efterfølgende var der aspargessuppe, som de fremmødte spiste sig mætte i.

Tak for en god sæson.

Klubaften

Tirsdag er klubaften i denne vinter. Varmen tænder automatisk, så der er til at være.

Vi plejer at være en lille håndfuld mennesker, der mødes ved 18-tiden til aftensmad.

Senere evt. lidt træning. Man kan også møde op efter mad til alm. hygge.

(Kontakt evt. Peter Fuglsang, hvis man ønsker deltagelse i spisning.)

Svømning

Hver mandag er der svømning i Greve Svømmehal kl. 20.00–21.00.

Svømmekort fås hos Peter, som kan kontaktes via email: p.fuglsang@hotmail.com eller på telefon 22 90 48 14.

Husk at alle skal have svømmeprøve for at kunne ro i den kommende sæson. Kravene er følgende:

Inrigger 300 m + 100 med vest.

Sculler 600 m + 100 med vest.

Kajak K1 – 600 m + 100 med vest, med tilladelse 1000 m + 100 med vest, K2 – 1000 m + 100 med vest.

Når du vil tage svømmeprøve kontakt Peter, som vil være i svømmehallen næsten hver gang.

Du kan også tage din prøve andre steder, husk blot at få et bevis og vis det til Peter.

Husk, det er for dit eget bedste at tage svømmeprøven, og så er det god motion.

OBS: 21/2 2011 er der ingen svømning.

Nye klubdragter



Så er de nye klubdragter kommet, og de kunne fremvises ved standerstrygningen.

Helmut havde fundet en af de første klubdragter (fra ca. 1975) frem fra gemmerne, og vi fik Trine til at gå catwalk med den, flot syn.

Efterlysning

Skulle der være en af medlemmerne der ligger inde med den allerførste klubdragt (efter sigende blå), hører vi gerne fra jer.

Redaktørens bemærkning: Som jeg husker det, havde vi ikke en officiel klubdragt før den fra ca. 1975. Men før vi vedtog den røde GR-stander, var en af mulighederne en blå stander med Greves nye byvåben, men da det endnu ikke var endeligt vedtaget i kommunalbestyrelsen, turde man ikke vælge den. Men nogle medlemmer, bl.a. Jørgen Glindø, havde allerede nået at købe en blå træningsdragt, og så vidt jeg ved, har han den endnu, endda påtrykt samme hvide GR-stander som ses på billedet her.



Morgenstund har sol og mange kilometer i munden!



Morgenroerne har atter gjort det! Altså de rigtige morgenduelige roere, som ikke skyr hverken kulde eller mørke for også at opleve den lune morgenluftning over Køge Bugt. For slet ikke at nævne det gode kammeratskab på vandet, som uvilkårligt opstår, når en lille sluttet flok mennesker morgen efter morgen kæmper sig gennem bølgerne for at nå både ud og tilbage til morgenmaden og jobbet igen! Belønningen for alt dette ligger dog for, når solen i to perioder af sæsonen ligger lige bagved Avedøreværket og langsomt stiger op over horisonten, mens vi lægger ud på dybet!

Så er det man bliver rigtigt glad for at leve og stadig kan trække en åre gennem vandet!

Sammenlignet med de forudgående fire år har 2010 været en af de bedre vi har haft. I alt ni morgenroere har sæsonen igennem

støttet og afløst hinanden, så vi tilsammen har tilbagelagt 1238 km eller 8,8% af klubbens samlede distance på knap 14.000 km.

Den hidtil bedste sæson var 2007, hvor de dengang syv morgenroere nåede op på 1656 km eller 12,5% af klubben samlede antal km, men vi er jo også blevet ældre.

Vejrmæssigt har sæsonen også været en af de bedste; ud af 48 gange har vi været på vandet de 37 gange. Dette tal kunne endog have været et par gange højere, idet vi mindst to gange er kommet til at aflyse om aftenen pga. dårlig vejrudsigt og så alligevel måtte konstatere at vandet var blikstille om morgenen. Til den tidlige morgenroning gælder det således om at tage enhver chance, når den byder sig. Er bølgerne for høje kan man jo altid få en snak og tage hjem til morgenkaffen igen.

Men mon ikke alligevel vi med den kommende sæson 2011 ikke blot står i et slæbested, men også et vadested? Jeg tror vi fremover skal have nye og friske kræfter med på holdet, både til at trække i årerne, men også sikre at vi med vores antal kan blive ved med at fylde ikke blot en fireårrers og en toårrers inrigger, men også begge dele på samme tid. Forudsætningen er lysten til at stå tidligt op og en rimelig god roerfaring – og så er det tirsdag og fredag fra kl. 5.45 til 7.00. Se opslag i klubben, når vi begynder.

Michael Rønne Rasmussen



Åbent hus arrangement og roskoler

Lørdag d. 10 april var der åbent hus. Vejrguderne var med os, solen skinnede og der var ikke mere vind, end at dem som ønskede det, af de omkring 40 fremmødte, kunne få

en lille prøvetur. Mange af klubbens medlemmer var også mødt op, og kunne fortælle om roklubben og det at få motion ved at ro en tur på Køge Bugt.

Vi havde en rigtig god dag.

Den 24./25. april og den 8./9. maj afholdt vi roskole, der var i alt 15 tilmeldte og de fik en masse at vide om roning, bådens indretning mv.

På den første roskole måtte vi tage til Ishøj Roklub, og låne både der, da det blæste for meget til at vi kunne ro fra Greve Roklub.

På den anden roskole kunne al aktivitet foregå fra vores egen klub, og det er jo dejligt, når det kan lade sig gøre.

Peter Fuglsang



Tur til Struckmannparken



Michael og Peter sammen med tre bagsværdroere

Tre gæve GR-roere (Anette, Michael og Peter) mødtes Kr. Himmelfartsdag i klubben. Der blev pakket madpakker, kaffe, tæpper og hvad man ellers behøver til en rotur op langs Strandvejen.

Vi kørte i bil til Roforeningen Kvik, hvor der var aftalt, at vi kunne låne en toårrers inrigger.

Vi havde en dejlig tur op langs kysten til Struckmannparken, hvor der allerede var ankommet en del andre roere, da vil gik i land.

Vi spiste vores medbragte mad, slappede af og hyggede os.

Til tovtrækning klarede vi os ganske



– og her er Anette kommet med på billedet ...

godt i mix klassen sammen med Bagsværd Roklub, vi nåede helt frem til finalen, men måtte se os slået af et stærkt norsk hold, som var på tur til København og var blevet inviteret med på turen; det var lidt øv, for nordmændene vandt alle tre klasser, så der skal trænes, hvis de kommer til DK en anden gang.

Vi havde en dejlig tur, den bliver forhåbentlig gentaget i 2011.

Peter Fuglsang





Sankthans 2010

Traditionen tro fejrede vi også i år sankthansaften i roklubben med fællesspisning og hygge, inden der blev sat hold med de af de fremmødte, der gerne ville på vandet og ro den lille tur hen til Mosedefortet, for at høre borgmesterens tale, se på bål og senere beundre det flotte fyrværkeri.

Det blev ikke de mange kilometer, der kom i statistikken den aften, men til gengæld masser af råhygge, se bare på billederne her.



På det nederste billede ventes der spændt på, at bålet bliver tændt, og her er der så ved at komme gang i det; bagefter var der så festfyrværkeri.



Fredagshyggebanko

Sæt kryds i kalenderen den 28. januar 2011 kl. 19.00.

Roklubbens Venner inviterer til bankospil i Roklubbens lokaler den 28. januar 2011 for medlemmer og pårørende.

Vi påtænker 10 spil (præmier vides ikke pt.). Prisen vil være 20 kr. pr. plade eller tre plader for 50 kr.

Der vil selvfølgelig være kaffe/te og måske kage efter spillene. Evt. overskud går til Vennerne (som efterfølgende vil komme GR til gode).

På gensyn til en hyggelig aften. Med roerhilsen fra Greve Roklubs Venner:

Randi



Klublang- turen 2010

Annette, Susanne, Ingrid, Kim, Ole og Helmut havde meldt sig som deltagere i årets langtur, som var planlagt til farvandet omkring Vordingborg.

Mandag morgen den 9. august kørte vi sydpå med »Greve« og »Krogård« på traileren. Vel ankommen til Vordingborg Roklub, spiste vi en solid frokost, før vi begav os en tur rundt om Bogø. Det var et friskt vejr, så der skulle af og til arbejdes hårdt, for at komme den rigtige vej, og turen blev vist også nogle kilometer længere, end vi havde beregnet. Vi holdt en velfortjent pause i Stubbekøbing hos Ingrid's søster og svoger, som bød på kaffe og kage, og minsandten også lidt øl-vitaminer!

Det blev ret sent, før vi nåede tilbage til Vordingborg for at overnatte inden den lange tur til Bandholm. Undervejs mod Bandholm så vi en masse sæler ved et næs, og en af dem skulle lige se lidt nærmere på os.



Den røde bygning i baggrunden med grønne porte, er Bandholm Roklubs bådehal, og den store flotte bygning er klubhuset, som de dog deler med de andre



Her forlader vi Bandholm ...

maritime klubber på havnen. Efter en god nats søvn satte vi kursen mod Saxkøbing.

Da vi nåede frem, måtte Helmut skynde sig på apoteket efter noget vabelplaster til den ene endeballe. Bagefter gik vi i byen for at spise; vi studerede spisekortet, og Susanne og Helmut lod sig begge friste af en plankebøf. Det viste sig at være noget kød inden i en kæmpeportion kartoffelmos på en planke, som havde været en tur i ovnen, og den var så varm, at der næsten var ild!



Som man sikkert kan se på billedet, var det en rigtig »herreportion«, og vi gav da også fortabt, da godt halvdelen var fortæret!

Derfor måtte vi også gå en lille fordøjelses-aftentur, inden vi krøb i soveposerne.

Fra Saxkøbing satte vi kursen tilbage mod



Vordingborg, men et kraftigt regnvejr og torden i det fjerne, fik os til at søge ind til Alslev-hytten, hvor der godt nok allerede boede ni Nivå-roere. Vi slog telt op og hængte vores våde tøj til tørre, men det var næsten lige så fugtigt næste morgen, da det stort set regnede hele natten.

Næste morgen – den sidste dag – kunne vi ro til Vordingborg i dejligt solskinsvejr. Og det er jo netop det charmerende ved roning: Man ved aldrig, hvad næste dag bringer, og man lærer at tage livet, som det kommer.

Helmut



Havne- og kanaltur i Københavns Havn

Et af årets højdepunkter for os motionister i GR er turen til Københavns havn og kanaler, altid på en søndag i september, hvor man stadig mærker sommerens varme og så småt aner efteråret lige om hjørnet. I år mødtes glade og forventningsfulde roere til tre to'ere og to kajaker søndag den 12. september kl. 8.00 i klubhuset for at brygge te og kaffe til dagens pauser. Kim, vores langturschef, havde planlagt turen og skaffet lånebåde i ARK, som ligger i forlængelse af Islands Brygge lige overfor Gasværkshavnen og i ARKs nabo SAS Roklub.

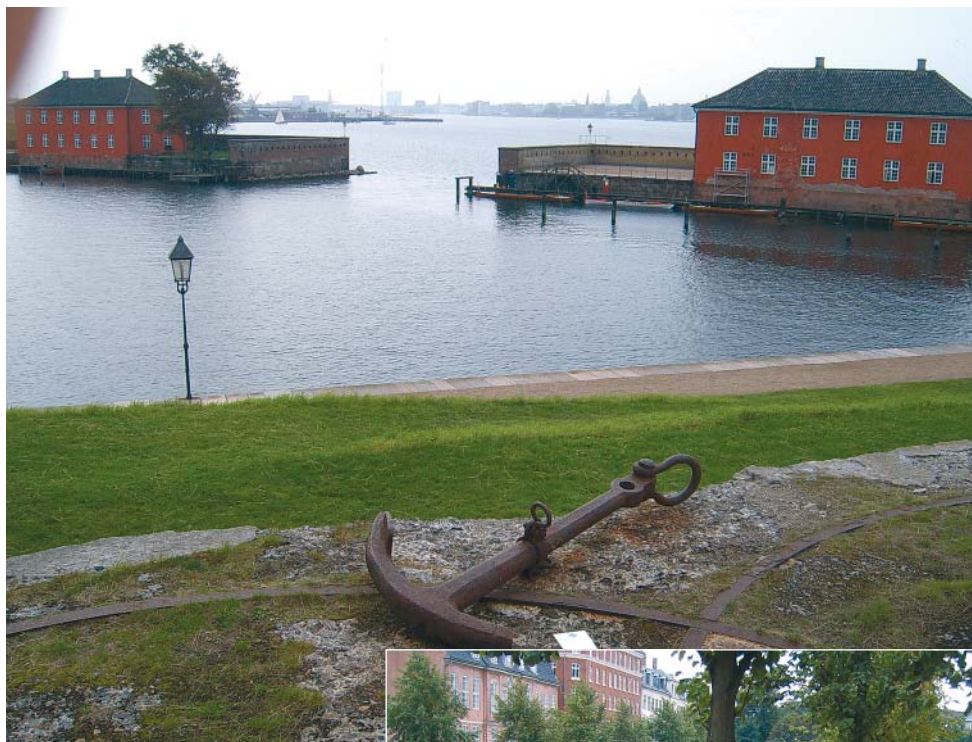
Endelig kunne vi sætte os i bådene, fordelt af Kim og af sted i langtursfart. På denne tur kommer alle kommandoer i brug, også »søndagskommandoerne« – for de endnu ikke oplyste er det kommandoer der opstår, når styrmanden lynhurtigt skal reagere for at undgå f.eks. en andeskade: »Lige lidt vel, se and til styrbord...«

Farvandet er befærdet som en flod i Kina; der er andre roklubber på tur, små motorbåde, lystsejlere, havnerundfart og havnebusser, store skibe og små joller og ikke mindst Kongeskibet Dannebrog. Så fik vi også mulighed for at afprøve vores særlige kongehilsen, nemlig at rejse årer, hvilket blev kvitteret med kip med splitflaget agter.

Traditionen tro ror vi forbi havnebadet på Islands Brygge, har lige skimtet det nye havnebad ud for Fiske Torvet og under Langebro og Knippelsbro, forbi Operaen og Den Sorte Diamant, igennem Holmens Kanal med udsigt til Christiansborg Slot og kirkernes tårne og spir. Forbi Den lille Havfrues tomme fundament, hun er jo stadig på dannelsesrejse til Kina, og ind i Lystbådehavnen lige ved siden af. Her plejer vi at spise madpakken med udsigt til livet på vand og land. Rygtet blandt de mange roere lod os vide, at der netop i dag var åbent hus

på Søfortet Trekroner. Læs evt. mere her: <http://www.sns.dk/byer-byg/Netpub/trekroner/trekron.htm>. Det lød rigtig spændende, så vi fik vores langturschef overtalt til landgang på Trekroner og på land kom vi alle og nød turen rundt i høj sol med en flot udsigt.





Turen fortsætter forbi Lynetten og ind i kanalerne ved Arsenalsøen med udsigt til badende jomfruer in the nude. Vi holder gerne pause her. Derefter videre til kanalerne langs Overgaden Neden Vandet, hvor vi holder endnu en kaffepause med kage ved det sædvanlige bænkesæt ikke langt fra Chr. Havns Torv. Og så går den hyggelige og gemytlige snak om klubbens historie, sjove anekdoter og ikke mindst om roteknikkens ud- eller afvikling, og udover træningen af musklerne i ben, mave, ryg og arme bliver lattermusklerne også rørt.

Glæd jer allerede til næste år en søndag i september, det er absolut vanedannende!

Roerhilsen, Lise Blaxekjær
21. oktober 2010



AKTIVITETSPLAN

januar–oktober 2011

Januar

Fredag 28. kl. 19 Fredagshygge – bankospil

Februar

Lørdag 19. Vinter kanal-rotur i København.

Marts

Tirsdag 15. kl. 19 Generalforsamling (Dagsorden ifølge lovene)

Lørdag 26. Standerhejsning (Nærmere detaljer senere)

April

Lørdag 2. kl. 9–15 Åbent Hus arrangement

Søndag 3. kl. 10.30 Generalforsamling i Roklubbens Venner (i klubhuset)

16. og 17. kl. 9–16 Ro-skole 1 – inrigger

Maj

7. og 8. kl. 9–16 Ro-skole 2 – inrigger

Juni

Torsdag 2. Kr. Himmelfartsdag – tur til Struckmannparken

Torsdag 23. Sankthansaften i klubben

August

Lørdag 13. Kanindåb

Oktober

Lørdag 29. Standerstrygning

Desuden er der hver **mandag** svømning i Greve Svømmehal kl. 20.00–21.00, 21/2 ingen svømning, hver **tirsdag** klubaften kl. 18 med spisning (frivilligt) og ergometerroning, hver **lørdag** badminton kl. 14.00–16.30. I rosæsonen er der formiddagsroning kl. 8.00 hver tirsdag og torsdag.

Følg med på hjemmesiden hvis der skulle komme ændringer

NB: For de af vore medlemmer der har adgang til internettet, er det en god ide at følge med på vores hjemmeside www.greveroklub.dk – og at blive tilmeldt vores nyhedsbrev-system (tilmelding til nyhedsbrevet kan ske på hjemmesiden). Aktivitetskalender for DFfR og Sjællandskredsen samt DKKF er sat op på tavlen i klubben, hvor man også kan se nærmere vedr. ovennævnte arrangementer.